

「気温が高くなる季節となりました。
お弁当の保管には十分ご注意ください
ますようお願いいたします。」



公式 SNS 更新中!



本社営業所

敦賀営業所

TEL.0778-52-6660 TEL.0770-21-2770
FAX.0778-52-9088 FAX.0770-21-2779



あいランチ

国産米を使用(米トレーサビリティ法に準じ表示)

6月29日(月)

★ハンバーグ照り焼きソース

- ・根菜煮
- ・スパゲティサラダ
- ・ちくわ甘辛炒め



352kcal/たんぱく質 16.6g 脂質 15.2g
炭水化物 35.5g 食塩相当量 3.9g

6月30日(火)

★八宝菜炒め&春巻き添え

- ・シューマイ&餃子天
- ・塩焼きそば
- ・大豆サラダ



388kcal/たんぱく質 13.6g 脂質 19g
炭水化物 39.9g 食塩相当量 2.8g

7月1日(水)

★カレールーフライ

- ・メンマねぎピリ辛炒め
- ・パンサンダー
- ・青菜の煮浸し



337kcal/たんぱく質 10.5g 脂質 14.5g
炭水化物 30.3g 食塩相当量 4.3g

7月2日(木)

★炒り卵&チキン野菜ロール

- ・鯖の竜田揚げ
- ・ピーマン炒め
- ・さつま芋サラダ

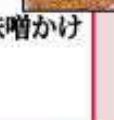


330kcal/たんぱく質 14.8g 脂質 18.7g
炭水化物 28.9g 食塩相当量 2.1g

7月3日(金)

★大きなメンチカツ

- ・大根と里芋の田楽味噌かけ
- ・蓮根のきんぴら
- ・蒟蒻コーンサラダ



347kcal/たんぱく質 15.8g 脂質 15g
炭水化物 43.6g 食塩相当量 3.6g

7月6日(月)

★肉団子の甘酢あんかけ

- ・野菜コロッケ
- ・マカロニサラダ
- ・チンゲン菜炒め



432kcal/たんぱく質 12.7g 脂質 19.8g
炭水化物 45.5g 食塩相当量 3.7g

7月7日(火)

★開きさんまの蒲焼き

- ・冷やし中華
- ・さつま揚げのきんぴら
- ・キャベツサラダ

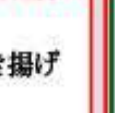


408kcal/たんぱく質 14.4g 脂質 18.8g
炭水化物 41.4g 食塩相当量 3.3g

7月8日(水)

★豚ごぼうのすき焼き風炒め

- ・ひじき煮
- ・玉ねぎアスパラかき揚げ
- ・ポテトサラダ



343kcal/たんぱく質 15.9g 脂質 13.7g
炭水化物 35.4g 食塩相当量 4.8g

7月9日(木) 人気

★鶏の竜田揚げメニュー

- ・ちくわ蒟蒻のきんぴら
- ・春雨サラダ
- ・わかめの酢の物



364kcal/たんぱく質 13.6g 脂質 21.5g
炭水化物 29.1g 食塩相当量 2.6g

7月10日(金)

★ハム高菜フライ

- ・ソース焼きそば
- ・蓮根サラダ
- ・ほうれん草の煮浸し



355kcal/たんぱく質 10.6g 脂質 16.2g
炭水化物 41.3g 食塩相当量 2.6g

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。

和風ランチ

国産米を使用(米トレーサビリティ法に準じ表示)

6月29日(月)

★ホキの天ぷら

- ・切干大根煮
- ・スパゲティサラダ



247kcal/たんぱく質 19.8g 脂質 8.8g
炭水化物 17.4g 食塩相当量 2.3g

6月30日(火)

★アジの竜田揚げ

- ・南蛮あんかけ **おすすめ**
- ・うどん・大豆サラダ

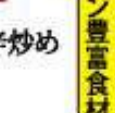


291kcal/たんぱく質 20.3g 脂質 11.4g
炭水化物 22.1g 食塩相当量 2.4g

7月1日(水)

★豚ロースの蒲焼き

- ・メンマねぎピリ辛炒め
- ・マカロニサラダ



365kcal/たんぱく質 11.8g 脂質 19.3g
炭水化物 33.9g 食塩相当量 2g

7月2日(木)

★ブリの漬け焼き

- ・ひじき煮
- ・さつま芋サラダ



355kcal/たんぱく質 16.7g 脂質 20.1g
炭水化物 15.9g 食塩相当量 1.1g

7月3日(金)

★マスの塩焼き

- ・カブそぼろ煮
- ・ちくわの天ぷら



219kcal/たんぱく質 17.7g 脂質 8.2g
炭水化物 18.7g 食塩相当量 3.6g

7月6日(月)

★ホッケの塩焼き

- ・豚じゃが煮
- ・チンゲン菜炒め



219kcal/たんぱく質 17.1g 脂質 7.1g
炭水化物 20.6g 食塩相当量 3.5g

7月7日(火)

★鶏の竜田揚げ

- ・黒酢風あんかけ
- ・高菜としめじのスパゲティ
- ・青菜のおかか煮



463kcal/たんぱく質 24.7g 脂質 21.1g
炭水化物 38.5g 食塩相当量 3.2g

7月8日(水)

★海老カツ

- ・かぼちゃそぼろあんかけ
- ・ポテトサラダ



345kcal/たんぱく質 9.8g 脂質 15.2g
炭水化物 39.1g 食塩相当量 3.7g

7月9日(木)

★開きさんまの蒲焼き

- ・きんぴらごぼう
- ・春雨サラダ



369kcal/たんぱく質 10.8g 脂質 21.7g
炭水化物 32.6g 食塩相当量 2g

7月10日(金) 人気メニュー

★カラスガレイの照り焼き

- ・若竹煮
- ・蓮根サラダ



259kcal/たんぱく質 19.3g 脂質 9.7g
炭水化物 21.8g 食塩相当量 3g

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。毎週土曜日は、お休みです。

スマイルパン 167種類 3個セット(税込) 450円

・完全予約制・火曜日~全曜日・消費期限はお届けの日の翌日まで

<p>6/30(火) 6/26(金) 12時締切り</p> <ul style="list-style-type: none"> ・焼きカレーパン ・ダブルチョコデニッシュ ・ブルーベリーバターロール 	<p>7/1(水) 6/29(月) 12時締切り</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チーズクロワッサン ・チョコバナナパン ・クリームパン 	<p>7/2(木) 6/30(火) 12時締切り</p> <ul style="list-style-type: none"> ・角切りチーズとベーコンのパン ・板チョコデニッシュ ・カフェオレクリームロール 	<p>7/3(金) 7/1(水) 12時締切り</p> <ul style="list-style-type: none"> ・明太チーズパン ・モンブランデニッシュ ・チョコチップクリームロール
<p>7/7(火) 7/3(金) 12時締切り</p> <ul style="list-style-type: none"> ・北海道メロンパン ・コーンバターチーズパン ・ラムレーズン 	<p>7/8(水) 7/6(月) 12時締切り</p> <ul style="list-style-type: none"> ・もちもち塩パン ・チョコクロワッサン ・レーズンクリームロール 	<p>7/9(木) new 7/7(火) 12時締切り</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いちごシュガーデニッシュ ・カレーピザ ・スイートポテトチョコフランス 	<p>7/10(金) 7/8(水) 12時締切り</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チョコソーマヨパン ・オレンジフロマージュ ・くるみのこしあんパン

便利なWEB注文

LUNCH WEB システム

LUNCHWEB とは?

- お弁当発注様の手間大幅削減!
- WEB上での注文・注文情報の見える化ができます。

LUNCHWEBご新規申込み先▼



お申込み確認後、
担当よりご連絡させていただきます。