

お知らせ



公式 SNS 更新中!



ゴールデンウィーク

休業日5/2(土)~5/6(水)



本社営業所

敦賀営業所

TEL.0778-52-6660 TEL.0770-21-2770
FAX.0778-52-9088 FAX.0770-21-2779



あいランチ



国産米を使用(米トレーサビリティ法に準じ表示)

5月4日(月)

みどりの日

5月5日(火)



5月6日(水)

お休み

5月7日(木) **おすすめ**

★アジフライ

- ・きんぴらごぼう
- ・大根そぼろあんかけ
- ・キャベツのおかか煮



314kcal/たんぱく質 13.6g 脂質 12.2g
炭水化物 28g 食塩相当量 2.9g

5月8日(金)

★豚ロースの味噌焼き

- ・ポテトのチリコンカンソース
- ・春雨サラダ
- ・わかめの酢の物



430kcal/たんぱく質 17.5g 脂質 24.6g
炭水化物 33.6g 食塩相当量 2.3g

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。

5月11日(月)

★ハンバーグ

人気メニュー

- ・照り焼きソースかけ
- ・白身フライ・ひじき煮
- ・青菜のおかか煮

365kcal/たんぱく質 11.2g 脂質 18.1g
炭水化物 50.4g 食塩相当量 4.9g

5月12日(火)

★牛肉コロッケ

- ・ビーフン炒め
- ・厚揚げと人参の煮物
- ・キャベツコーンサラダ

369kcal/たんぱく質 11.1g 脂質 18.2g
炭水化物 50.8g 食塩相当量 2.6g

5月13日(水)

★鶏野菜の味噌炒め

- ・肉団子の黒酢風あんからめ
- ・かき揚げ(ちくわインゲン玉葱)
- ・昆布の酢の物

424kcal/たんぱく質 19g 脂質 17.8g
炭水化物 40.6g 食塩相当量 5.7g

5月14日(木)

★鯖の竜田揚げ

- ・オムレツウインナーケチャップかけ
- ・若竹煮
- ・ほうれん草の煮浸し



396kcal/たんぱく質 13.7g 脂質 22.4g
炭水化物 33.2g 食塩相当量 3.1g

5月15日(金)

★厚揚げピリ辛そぼろあんかけ

- ・ツナじゃが煮
- ・スパゲティナポリタン
- ・ひじきサラダ



380kcal/たんぱく質 15.3g 脂質 16g
炭水化物 42.5g 食塩相当量 2.9g

和風ランチ



国産米を使用(米トレーサビリティ法に準じ表示)

5月4日(月)

みどりの日

5月5日(火)



5月6日(水)

お休み

5月7日(木)

★ハンバーグ照焼きソース

- ・マカロニサラダ
- ・きんぴらごぼう



353kcal/たんぱく質 15.3g 脂質 16.6g
炭水化物 34g 食塩相当量 3.2g

5月8日(金)

★さんまの蒲焼き

- ・肉じゃが
- ・春雨サラダ



456kcal/たんぱく質 10.4g 脂質 24.2g
炭水化物 47.8g 食塩相当量 2.7g

5月11日(月)

★ホッケの塩焼き

- ・青しそとツナのスパゲティ
- ・ちくわとふきのきんぴら



251kcal/たんぱく質 19.1g 脂質 10.2g
炭水化物 18.7g 食塩相当量 2.6g

5月12日(火)

★鯖の揚げ煮おろしあんかけ

- ・若竹煮
- ・キャベツコーンサラダ



408kcal/たんぱく質 17.1g 脂質 22.8g
炭水化物 29.5g 食塩相当量 3.2g

5月13日(水)

★海老カツ

- ・大根のそぼろ煮
- ・人参コーンサラダ



360kcal/たんぱく質 9.8g 脂質 20.1g
炭水化物 36.1g 食塩相当量 3.9g

5月14日(木)

★豚ロースの味噌焼き

- ・さんまの蒲焼き
- ・ポテトサラダ



480kcal/たんぱく質 22.6g 脂質 28.2g
炭水化物 33.2g 食塩相当量 2.5g

5月15日(金)

★海老天

- ・3種野菜かき揚げ
- ・すきやき風煮
- ・ひじきサラダ



316kcal/たんぱく質 12.6g 脂質 14.2g
炭水化物 33g 食塩相当量 2.8g

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。毎週土曜日は、お休みです。



スマイルパン 165種類 3個セット(税込) 450円

・完全予約制・火曜日~金曜日・消費期限はお届けの日の翌日まで

5/5(火)

お休み

5/6(水)

お休み

5/7(木)

お休み

5/8(金)

5/1(金)

12時締切り



- ・ハムクロワッサン
- ・ミルクパン
- ・黒糖クリームロール

5/12(火)

5/8(金)

12時締切り



- ・ベーコンチーズピザ
- ・抹茶クリームクロワッサン
- ・塩はちみつパン

5/13(水)

5/11(月)

12時締切り



- ・くるみカマンベール
- ・シュガーデニッシュ
- ・レーズンクリームロール

5/14(木)

5/12(火)

12時締切り

季節パン



- ・チョコいちごデニッシュ
- ・チーズウインナーパン
- ・大粒ピーナッツロール

5/15(金)

5/13(水)

12時締切り



- ・ガーリックチーズフランス
- ・コーヒージュガー
- ・メロンパン

ホームページ

リニューアルしました!!

