

ホームページ

リニューアルしました!



公式 SNS 更新中!



本社営業所

敦賀営業所

TEL.0778-52-6660 TEL.0770-21-2770

FAX.0778-52-9088 FAX.0770-21-2779



あいランチ

国産米を使用。(米トレーサビリティ法に基づき表示)

3月23日(月)

★ハンバーグデミグラスソース

- ・筍のきんぴら
- ・高菜としめじスパゲティ
- ・ポテトサラダ

316kcal/たんぱく質 13.6g 脂質 15.1g
炭水化物 31.1g 食塩相当量 3.4g

3月24日(火)

★チキンカツ **人気メニュー**

- ・マーボー春雨
- ・ツナじゃが煮
- ・インゲンのおかか煮

477kcal/たんぱく質 17.9g 脂質 25g
炭水化物 43.2g 食塩相当量 2g

3月25日(水)

★豚の竜田揚げおろしポン酢

- ・もやし玉子炒め
- ・蓮根サラダ
- ・ナスの煮浸し

332kcal/たんぱく質 18.3g 脂質 13.3g
炭水化物 33.8g 食塩相当量 2g

3月26日(木)

★すき焼き風煮

- ・肉団子のトマトソースかけ
- ・マカロニサラダ
- ・チンゲン菜炒め

402kcal/たんぱく質 16.8g 脂質 18.2g
炭水化物 32.1g 食塩相当量 3.6g

3月27日(金)

★白身フライ

- ・焼きそばソース
- ・ごぼうサラダ
- ・大豆煮

350kcal/たんぱく質 13.4g 脂質 14.4g
炭水化物 33.3g 食塩相当量 2.2g

3月30日(月)

★ハム高菜フライ

- ・ごぼう大豆カレー炒め
- ・かぼちゃそぼろあんかけ
- ・白菜の煮浸し

431kcal/たんぱく質 16g 脂質 16.4g
炭水化物 42.8g 食塩相当量 3.3g

3月31日(火)

★ソースメンチカツ

- ・もやし牛肉炒め
- ・椎茸と高野豆腐の煮物
- ・青菜の煮浸し

413kcal/たんぱく質 13.3g 脂質 21.2g
炭水化物 25.1g 食塩相当量 4.1g

4月1日(水)

★中華炒め

- ・シュウマイ&春巻き
- ・パンサンスー
- ・ナスの煮浸し

390kcal/たんぱく質 13.2g 脂質 20.2g
炭水化物 22.5g 食塩相当量 3.1g

4月2日(木)

★アブラカレイの天ぷら

- ・2種煮物の盛り合わせ
- ・わらび生姜醤油和え
- ・ちくわ蒟蒻のきんぴら

411kcal/たんぱく質 26.9g 脂質 18.3g
炭水化物 33.9g 食塩相当量 4.5g

4月3日(金)

★トンカツの玉子ソースかけ

- ・青じそとツナのスパゲティ
- ・海藻サラダ
- ・蓮根の酢の物

428kcal/たんぱく質 19.6g 脂質 23.1g
炭水化物 35.6g 食塩相当量 4g

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。

和風ランチ

国産米を使用。(米トレーサビリティ法に基づき表示)

3月23日(月)

★さごし漬け焼き **よくすすめる食材**

- ・牛大根煮 **人気メニュー**
- ・ポテトサラダ

242kcal/たんぱく質 16.7g 脂質 10.6g
炭水化物 18.5g 食塩相当量 2.2g

3月24日(火)

★メバルの漬け焼き

- ・そぼろじゃがいも煮
- ・ひじきサラダ

201kcal/たんぱく質 16.9g 脂質 6.5g
炭水化物 19.3g 食塩相当量 2.6g

3月25日(水)

★銀鮭西京味噌メンチカツ

- ・筍のツナ煮
- ・ほうれん草の辛子和え

263kcal/たんぱく質 11.6g 脂質 12.4g
炭水化物 25.3g 食塩相当量 2.1g

3月26日(木)

★鯖の揚げ煮 **生活習慣病の予防食材**

- ・菜の花のかき揚げ
- ・マカロニサラダ

383kcal/たんぱく質 15.8g 脂質 17.9g
炭水化物 30.4g 食塩相当量 3.6g

3月27日(金)

★豚焼肉炒め

- ・ハンバーグ山菜あんかけ
- ・ごぼうサラダ

331kcal/たんぱく質 28.2g 脂質 13.9g
炭水化物 22.5g 食塩相当量 2.3g

3月30日(月)

★ホッケの塩焼き

- ・高菜としめじのスパゲティ
- ・白菜の煮浸し

213kcal/たんぱく質 16.4g 脂質 7.8g
炭水化物 18.1g 食塩相当量 3g

3月31日(火)

★マスの南部焼き

- ・絹厚揚げそぼろあんかけ
- ・もやし牛肉炒め

238kcal/たんぱく質 19.8g 脂質 11.2g
炭水化物 13g 食塩相当量 2.8g

4月1日(水)

★タラの一味焼き **おすすめ**

- ・肉団子の黒酢風あんからめ
- ・パンサンスー

327kcal/たんぱく質 18.1g 脂質 11.4g
炭水化物 31.8g 食塩相当量 2.5g

4月2日(木)

★ハンバーグきのこあんかけ

- ・さつま揚げきんぴら
- ・わらび生姜醤油和え

320kcal/たんぱく質 16.9g 脂質 15.9g
炭水化物 28g 食塩相当量 3.5g

4月3日(金)

★さんまの蒲焼き

- ・すき焼き風煮
- ・海藻サラダ

309kcal/たんぱく質 10.6g 脂質 14.8g
炭水化物 32.8g 食塩相当量 2.5g

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。毎週土曜日は、お休みです。

スマイルパン 164種類 3個セット(税込) 450円

・完全予約制・火曜日～金曜日・消費期限はお届けの日の翌日まで

3/24(火) 3/19(木) 12時締切り NEW	3/25(水) 3/23(月) 12時締切り	3/26(木) 3/24(火) 12時締切り	3/27(金) 3/25(水) 12時締切り
<ul style="list-style-type: none"> ・さくらデニッシュ ・いちごクリームロール ・からしマヨ入りハムロール 	<ul style="list-style-type: none"> ・じゃがバターパン ・塩はちみつクロワッサン ・チョコいちごパン 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハムクロワッサン ・スイートポテトチョコフランス ・シュガーレーズンパン 	<ul style="list-style-type: none"> ・大辛カレーパン ・チョコクロワッサン ・あんバターフランス
3/31(火) 3/27(金) 12時締切り	4/1(水) 3/30(月) 12時締切り	4/2(木) 3/31(火) 12時締切り 季節パン	4/3(金) 4/1(水) 12時締切り
<ul style="list-style-type: none"> ・ごま塩パン ・モンブランデニッシュ ・チョコチップクリームロール 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズカレーパン ・クロワッサンクリーム ・バターステッキ 	<ul style="list-style-type: none"> ・さくらあんパン ・ベーコンチーズピザ ・チョコひねり 	<ul style="list-style-type: none"> ・くるみカマンベール ・オレンジデニッシュ ・メロンパン

便利なWEB注文 LUNCH WEB システム

LUNCHWEB とは?

- お弁当発注様の手間大幅削減!
- WEB上での注文・注文情報の見える化ができます。

LUNCHWEBご新規申込み先▼

お申込み確認後、担当よりご連絡させていただきます。