



12/13(土)は休業日となります。

年末年始休業日12/28～1/4

本社営業所

敦賀営業所

TEL.0778-52-6660 TEL.0770-21-2770

FAX.0778-52-9088 FAX.0770-21-2779

あいランチ

国産米を使用。(米トレーサビリティー法に準じ表示)

12月8日(月)

★ハンバーグデミグラスソース

- ・野菜カレー
- ・青しそとツナのスパゲティ
- ・ちくわコーンサラダ

390kcal/たんぱく質 17.5g 脂質 17g
炭水化物 34.4g 食塩相当量 3.1g

12月9日(火)

★豚ロースの味噌焼き

- ・もやし牛肉炒め
- ・大根ツナ煮
- ・ポテトサラダ

389kcal/たんぱく質 20.2g 脂質 21.3g
炭水化物 27.5g 食塩相当量 3g

12月10日(水)

★鶏の唐揚げ

- ・高野豆腐と椎茸の煮物
- ・ごぼうサラダ
- ・チンゲン菜炒め

389kcal/たんぱく質 16.2g 脂質 21.8g
炭水化物 27.5g 食塩相当量 2.9g

12月11日(木)

★アジフライ

- ・オムレツケチャップかけ
- ・さつま揚げのきんぴら
- ・牛カルピのしぐれ煮

339kcal/たんぱく質 16.1g 脂質 14.4g
炭水化物 25.9g 食塩相当量 2.6g

12月12日(金)

★すき焼き風煮

- ・ウインナーカレーソースかけ
- ・マカロニサラダ
- ・ほうれん草の煮浸し

439kcal/たんぱく質 17.6g 脂質 24.3g
炭水化物 28.3g 食塩相当量 3.6g

12月15日(月)

★牛メンチカツ

- ・マーボー茄子
- ・ツナじゃが
- ・小松菜の胡麻和え

369kcal/たんぱく質 12g 脂質 17g
炭水化物 41.4g 食塩相当量 2.2g

12月16日(火)

★サンマの蒲焼き

- ・蓮根のきんぴら
- ・がんもと三角蒟蒻の煮物
- ・昆布の酢の物

342kcal/たんぱく質 12.6g 脂質 17.8g
炭水化物 33.2g 食塩相当量 2.9g

12月17日(水)

★ソーセージカツ

- ・厚揚げのピリ辛そばろあんかけ
- ・春雨サラダ
- ・インゲンのピーナッツ和え

388kcal/たんぱく質 17.5g 脂質 21.1g
炭水化物 30.6g 食塩相当量 2.4g

12月18日(木)

★豚焼肉風炒め

- ・シューマイ&餃子天
- ・きんぴらごぼう
- ・小松菜の煮浸し

338kcal/たんぱく質 25.5g 脂質 13.5g
炭水化物 28.8g 食塩相当量 2.6g

12月19日(金)

★大きなエビフライ

- ・鶏の唐揚げ
- ・マカロニナポリタン
- ・切干大根煮

501kcal/たんぱく質 14.9g 脂質 19.5g
炭水化物 52.1g 食塩相当量 3g脳の活性化
DHA豊富食材免疫アップ
ビタミン豊富食材

39's Day

おすすめ

和風ランチ

国産米を使用。(米トレーサビリティー法に準じ表示)

12月8日(月)

★ホッケの照り焼き

- ・蓮根のきんぴら
- ・ちくわコーンサラダ

235kcal/たんぱく質 15.8g 脂質 9.3g
炭水化物 21.8g 食塩相当量 2.1g

12月9日(火)

★さんまの蒲焼き

- ・肉じゃが
- ・小松菜の胡麻和え

333kcal/たんぱく質 12.7g 脂質 13.2g
炭水化物 38.2g 食塩相当量 3.1g

12月10日(水)

★さわらの南部焼き

- ・すき焼き風煮
- ・ごぼうサラダ

261kcal/たんぱく質 18.5g 脂質 12.2g
炭水化物 17.9g 食塩相当量 2.6g

12月11日(木)

★豚ロースの味噌焼き

- ・揚げ出し豆腐
- ・さつま揚げのきんぴら

446kcal/たんぱく質 20g 脂質 26g
炭水化物 30.6g 食塩相当量 2.3g

12月12日(金)

★タラの天ぷら

- ・豚大根煮
- ・マカロニサラダ

292kcal/たんぱく質 19.7g 脂質 11.6g
炭水化物 23.3g 食塩相当量 3.7g

12月15日(月)

★マスの塩焼き

- ・ちくわと蒟蒻のきんぴら
- ・マカロニサラダ

320kcal/たんぱく質 21.6g 脂質 16g
炭水化物 22.6g 食塩相当量 3.9g

12月16日(火)

★鶏のゴマ味噌焼き

- ・青しそとツナのスパゲティ
- ・豆サラダ

422kcal/たんぱく質 25.4g 脂質 23.1g
炭水化物 27.2g 食塩相当量 3.8g

12月17日(水)

★鯖の漬け焼き

- ・もやし牛肉炒め
- ・春雨サラダ

285kcal/たんぱく質 15.4g 脂質 17.6g
炭水化物 13g 食塩相当量 2.3g

12月18日(木)

★海老カツ

- ・3種煮物盛り合わせ
- ・小松菜の煮浸し

356kcal/たんぱく質 12.7g 脂質 15.6g
炭水化物 37.8g 食塩相当量 4.6g

12月19日(金)

★アジの塩焼き

- ・塩焼きそば
- ・厚揚げの煮物

387kcal/たんぱく質 22.5g 脂質 16.3g
炭水化物 36.3g 食塩相当量 3.4g

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが変更する場合もございます。毎週土曜日は、お休みです。



スマイルパン

160種類 3個セット(税込) 450円

・完全予約制・火曜日～金曜日・消費期限はお届けの日の翌日まで

12/9(火) 12/5(金) 12時締切り ・からしマヨ入り ハムロール ・メープルナッツ ・あんバターロール	12/10(水) 12/8(月) 12時締切り ・チョコソーマヨパン ・いちごチョコデニッシュ ・大粒ピーナッツロール	12/11(木) 12/9(火) 12時締切り ・カレーピザ ・シュガーデニッシュ ・板チョコくるみ	12/12(金) 12/10(水) 12時締切り ・マヨコーンパン ・抹茶クリームクロワッサン ・塩はちみつパン
12/16(火) 12/12(金) 12時締切り ・ダブルチーズパン ・チョコひねり ・レーズンクリームロール	12/17(水) 12/15(月) 12時締切り ・くるみカマンベール ・いちごジャムデニッシュ ・メロンパン	12/18(木) 12/16(火) 12時締切り ・おさつバターパン ・辛口カレー ・クロワッサンクリーム	12/19(金) 12/17(水) 12時締切り ・栗あんパン ・ガーリックチーズフランス ・チョコクロワッサン

12/11(木)

五目炊込ご御飯

