

月に1度の39 sDay



公式 SNS 更新中!



39'sDay 10/24(金)

チキンステーキ

本社営業所

敦賀営業所

TEL.0778-52-6660 TEL.0770-21-2770
FAX.0778-52-9088 FAX.0770-21-2779

あいランチ

国産米を使用 (米トレーサビリティ法に準じ表示)



スマホで
メニューが見られます!

10月13日(月)



10月14日(火)

★ハンバーコンミックスフライ

- ・きんぴらごぼう
- ・大根とがんもの煮物
- ・ポテトサラダ

346kcal/ たんぱく質 9.9g 脂質 14.7g
炭水化物 38.8g 食塩相当量 3.3g

10月15日(水)

★アジフライ

- ・鶏そぼろ大根煮
- ・チャーシュー入りもやしソテー
- ・マカロニサラダ

446kcal/ たんぱく質 15.6g 脂質 16.3g
炭水化物 38.2g 食塩相当量 4.1g

10月16日(木)

★野菜トマト煮&カレーコロッケ

- ・野菜入りつくね照り焼き
- ・蓮根サラダ
- ・チンゲン菜炒め

304kcal/ たんぱく質 12g 脂質 14.8g
炭水化物 33.1g 食塩相当量 2.7g

10月17日(金)

★鶏の唐揚げ

- ・オムレツクリームソースかけ
- ・根菜煮
- ・豆サラダ

501kcal/ たんぱく質 22.8g 脂質 27.6g
炭水化物 41.1g 食塩相当量 3.1g

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。
食材の都合によりメニューが変更する場合もございます。

10月20日(月)

★ハンバーグステーキソース

- ・野菜コロッケ
- ・マカロニサラダ
- ・インゲンカレー炒め

345kcal/ たんぱく質 12.7g 脂質 13.4g
炭水化物 30.8g 食塩相当量 3.7g

10月21日(火)

★鶏のゴマ味噌焼き

- ・高野豆腐の揚げ煮
- ・ごぼうサラダ
- ・青菜のおかか煮

366kcal/ たんぱく質 19.7g 脂質 21.4g
炭水化物 24.7g 食塩相当量 4.1g

10月22日(水)

★厚揚げのそぼろあんかけ

- ・シューマイ&餃子
- ・塩焼きそば
- ・きのこ入り筍コーンサラダ

396kcal/ たんぱく質 13.6g 脂質 18g
炭水化物 35.9g 食塩相当量 2.5g

10月23日(木)

★ロースとんかつ

- ・春雨ツナサラダ
- ・蓮根のきんぴら
- ・枝豆のカレー炒め

407kcal/ たんぱく質 16.2g 脂質 23.3g
炭水化物 33.4g 食塩相当量 2.9g

10月24日(金) 39'sDay

★チキンステーキ

- ・きのこツナスパゲティ
- ・ビーフシチューコロッケ
- ・海藻サラダ

393kcal/ たんぱく質 21.3g 脂質 20.6g
炭水化物 27.7g 食塩相当量 2.1g

和風ランチ

国産米を使用 (米トレーサビリティ法に準じ表示)



10月13日(月)



10月14日(火)

★鯖の味噌煮

- ・肉団子の黒酢あんからめ
- ・きんぴらごぼう

365kcal/ たんぱく質 19.4g 脂質 14.9g
炭水化物 36.1g 食塩相当量 5.8g

10月15日(水)

★ロースとんかつおろしポン酢

- ・ツナじゃが煮
- ・マカロニサラダ

460kcal/ たんぱく質 21.3g 脂質 25.3g
炭水化物 38.4g 食塩相当量 3.9g

10月16日(木)

★ブリの南部焼き

- ・かぼちゃ鶏そぼろあんかけ
- ・チンゲン菜炒め

322kcal/ たんぱく質 23.2g 脂質 17.8g
炭水化物 15.4g 食塩相当量 2.2g

10月17日(金)

★タラの天ぷら

- ・塩焼きそば
- ・豆サラダ

360kcal/ たんぱく質 16.2g 脂質 15.8g
炭水化物 37.7g 食塩相当量 2.6g

10月20日(月)

★さんまの竜田揚げ

- ・おろしポン酢
- ・切干大根煮
- ・マカロニサラダ

475kcal/ たんぱく質 17.8g 脂質 27.6g
炭水化物 33.8g 食塩相当量 2.8g

10月21日(火)

★赤魚の揚げ煮

- ・春雨サラダ
- ・青菜のおかか煮

372kcal/ たんぱく質 16.7g 脂質 19.2g
炭水化物 33.9g 食塩相当量 2.4g

10月22日(水)

★ホッケの照り焼き

- ・チャーシュー入りもやし玉子炒め
- ・筍コーンサラダ

234kcal/ たんぱく質 17.6g 脂質 12.5g
炭水化物 12.5g 食塩相当量 2.2g

10月23日(木)

★鯖の塩焼き

- ・そぼろ大根煮
- ・蓮根のきんぴら

289kcal/ たんぱく質 16.1g 脂質 16.3g
炭水化物 15.8g 食塩相当量 2.8g

10月24日(金)

★マスの塩焼き

- ・きんぴらごぼう
- ・海藻サラダ

222kcal/ たんぱく質 16.5g 脂質 10g
炭水化物 15.7g 食塩相当量 3.1g

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが変更する場合もございます。毎週土曜日は、お休みです。



スマイルパン

158種類

3個セット(税込) 450円

・完全予約制・火曜日～金曜日・消費期限はお届けの日の翌日まで

10/14(火)

お休み

10/15(水)

10/10(金)

12時締切り

10/16(木)

10/14(火)

12時締切り

10/17(金)

10/15(水)

12時締切り

10/21(火)

10/20(月)

12時締切り

・ベーコンチーズピザ

・チョコいちごデニッシュ

・スイートポテトパン

・野菜の恵みカレーパン

・チョコひねり

・いちごジャムバターロール

・季節パン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・抹茶ミルクマープル

・季節パン

・マロンクロワッサン

・カレーピザ

・あんバターフランス

・季節パン

・マロンクロワッサン

・ベーコンチーズピザ

・チョコいちごデニッシュ

・スイートポテトパン

・野菜の恵みカレーパン

・チョコひねり

・いちごジャムバターロール

・季節パン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・抹茶ミルクマープル

・季節パン

・マロンクロワッサン

・カレーピザ

・あんバターフランス

・季節パン

・マロンクロワッサン

・ベーコンチーズピザ

・チョコいちごデニッシュ

・スイートポテトパン

・野菜の恵みカレーパン

・チョコひねり

・いちごジャムバターロール

・季節パン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・抹茶ミルクマープル

・季節パン

・マロンクロワッサン

・カレーピザ

・あんバターフランス

・季節パン

・マロンクロワッサン

・ベーコンチーズピザ

・チョコいちごデニッシュ

・スイートポテトパン

・野菜の恵みカレーパン

・チョコひねり

・いちごジャムバターロール

・季節パン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・抹茶ミルクマープル

・季節パン

・マロンクロワッサン

・カレーピザ

・あんバターフランス

・季節パン

・マロンクロワッサン

・ベーコンチーズピザ

・チョコいちごデニッシュ

・スイートポテトパン

・野菜の恵みカレーパン

・チョコひねり

・いちごジャムバターロール

・季節パン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・抹茶ミルクマープル

・季節パン

・マロンクロワッサン

・カレーピザ

・あんバターフランス

・季節パン

・マロンクロワッサン

・ベーコンチーズピザ

・チョコいちごデニッシュ

・スイートポテトパン

・野菜の恵みカレーパン

・チョコひねり

・いちごジャムバターロール

・季節パン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・抹茶ミルクマープル

・季節パン

・マロンクロワッサン

・カレーピザ

・あんバターフランス

・季節パン

・マロンクロワッサン

・ベーコンチーズピザ

・チョコいちごデニッシュ

・スイートポテトパン

・野菜の恵みカレーパン

・チョコひねり

・いちごジャムバターロール

・季節パン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・抹茶ミルクマープル

・季節パン

・マロンクロワッサン

・カレーピザ

・あんバターフランス

・季節パン

・マロンクロワッサン

・ベーコンチーズピザ

・チョコいちごデニッシュ

・スイートポテトパン

・野菜の恵みカレーパン

・チョコひねり

・いちごジャムバターロール

・季節パン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・マロンクリームロール

・チョコリソーマヨパン

・抹茶ミルクマープル

・季節パン

・マロンクロワッサン