

月に1度の39 sDay

予告



9/19(金) 月見ハンバーグ



本社営業所

TEL.0778-52-6660
FAX.0778-52-9088



敦賀営業所

TEL.0770-21-2770
FAX.0770-21-2779

公式 SNS 更新中！



あいランチ

国産米を使用 (米トレサピリティー法に準じ表示)



スマホで
メニューが見られます！

9月1日(月)

- ★ハンバーグカレーソースかけ
- ・白身フライ
 - ・切干大根煮
 - ・ひじきの酢の物

411kcal/ たんぱく質 18.6g 脂質 19.8g
炭水化物 32g 食塩相当量 3.6g

9月2日(火)

- ★ソーセージカツ
- ・カルボナーラスパゲティ
 - ・ツナ大根煮
 - ・アスパラサラダ

416kcal/ たんぱく質 15.4g 脂質 19.6g
炭水化物 49.9g 食塩相当量 3.3g

9月3日(水)

- ★豚ロース焼き塩ダレかけ
- ・ソース焼きそば
 - ・蓮根サラダ
 - ・わかめ枝豆生姜醤油和え

355kcal/ たんぱく質 18.5g 脂質 18.7g
炭水化物 25.8g 食塩相当量 2.6g

9月4日(木)

- ★鯖の竜田揚げ&かき揚げ
- ・野菜入り鶏団子煮
 - ・ビーフンカレー炒め
 - ・カリフラワーサラダ

351kcal/ たんぱく質 13.2g 脂質 15g
炭水化物 41g 食塩相当量 3.7g

9月5日(金)

- ★肉団子の甘酢かけ
- ・鶏手羽先の塩コショウ焼き
 - ・マカロニサラダ
 - ・手作り卵の花

443kcal/ たんぱく質 18.8g 脂質 21.5g
炭水化物 44.9g 食塩相当量 3.7g

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。

9月8日(月)

- ★厚揚げそぼろあんかけ
- ・野菜コロッケ
 - ・ごぼうひじきサラダ
 - ・インゲンコーンカレー炒め

372kcal/ たんぱく質 13.3g 脂質 17.2g
炭水化物 21.4g 食塩相当量 2.4g

9月9日(火)

- ★チキンソテーマトソース
- ・ビビンバ風炒め
 - ・バンサンスー
 - ・ポテトサラダ

361kcal/ たんぱく質 20.1g 脂質 20g
炭水化物 22g 食塩相当量 3.3g

9月10日(水)

- ★メンチカツ
- ・スパゲティサラダ
 - ・根菜煮
 - ・チンゲン菜炒め

389kcal/ たんぱく質 11.3g 脂質 18.4g
炭水化物 44.3g 食塩相当量 2.6g

9月11日(木)

- ★アジフライ&海老カツ
- ・インゲンちくわ炒め
 - ・ひじき舞茸煮
 - ・蒟蒻コーンサラダ

330kcal/ たんぱく質 12.2g 脂質 18.1g
炭水化物 22.7g 食塩相当量 3.8g

9月12日(金)

- ★たっぷりコーンフライ
- ・豚ロース味噌焼き
 - ・マロニー入り海藻サラダ
 - ・具だくさん野菜トマト煮

331kcal/ たんぱく質 14.7g 脂質 17.7g
炭水化物 29.1g 食塩相当量 1.8g

和風ランチ

国産米を使用 (米トレサピリティー法に準じ表示)



9月1日(月)

- ★さんまフライ
- ・蓮根舞茸のきんぴら
 - ・マカロニサラダ

339kcal/ たんぱく質 12.7g 脂質 16.5g
炭水化物 37.6g 食塩相当量 3.2g

9月2日(火)

- ★鯖の味噌煮
- ・豚串カツ
 - ・アスパラサラダ

386kcal/ たんぱく質 21.2g 脂質 20.1g
炭水化物 28.7g 食塩相当量 5.5g

9月3日(水)

- ★ホッケの味噌焼き
- ・大根のカニ風あんかけ
 - ・インゲンのおかか煮

201kcal/ たんぱく質 16.8g 脂質 6.2g
炭水化物 15g 食塩相当量 2.9g

9月4日(木)

- ★ハンバーグきのこあんかけ
- ・筍のツナ煮
 - ・カリフラワーサラダ

305kcal/ たんぱく質 16g 脂質 14g
炭水化物 29.3g 食塩相当量 2.8g

9月5日(金)

- ★白身魚の天ぷら
- ・ビーフン炒め
 - ・青菜の煮浸し

246kcal/ たんぱく質 5g 脂質 12.5g
炭水化物 18.4g 食塩相当量 2.8g

数に限りがございますのでお早めにご注文下さい。食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。毎週土曜日は、お休みです。

9月8日(月)

- ★海老天&きのこかき揚げ
- ・豚じゃが
 - ・ごぼうひじきサラダ

326kcal/ たんぱく質 13.6g 脂質 13.6g
炭水化物 33.7g 食塩相当量 3.2g

9月9日(火)

- ★いわしフライ
- ・ちくわ蒟蒻きんぴら
 - ・小松菜のおかか煮

390kcal/ たんぱく質 15.2g 脂質 20.3g
炭水化物 34g 食塩相当量 3.2g

9月10日(水)

- ★マスの南部焼き
- ・切干大根煮
 - ・スパゲティサラダ

297kcal/ たんぱく質 18.7g 脂質 12.9g
炭水化物 24.6g 食塩相当量 2.9g

9月11日(木)

- ★鶏手羽先の甘辛揚げ
- ・3種煮物の盛り合わせ
 - ・蒟蒻コーンサラダ

382kcal/ たんぱく質 23.1g 脂質 30.2g
炭水化物 7.5g 食塩相当量 2.6g

9月12日(金)

- ★タラの揚げ煮
- ・豚そぼろのきんぴらごぼう
 - ・マロニー入り海藻サラダ

321kcal/ たんぱく質 14.9g 脂質 14.9g
炭水化物 30.7g 食塩相当量 3g



スマイルパン

157種類 3個セット(税込) 450円

・完全予約制 ・火曜日～金曜日 ・消費期限はお届けの日の翌日まで

9/2(火)
8/29(金)
12時締切り

9/3(水)
9/1(月)
12時締切り

9/4(木) new
9/2(火)
12時締切り

9/5(金)
9/3(水)
12時締切り

- ・角切りチーズとベーコンのパン
- ・ピーナッツクロワッサン
- ・くるみのこしあんパン

- ・くるみカマンベール
- ・コーヒーシュガー
- ・チョコチップロール

- new おさつバターパン
- ・チョコリソーマヨパン
 - ・いちごジャムデニッシュ

- ・チーズカレーパン
- ・メープルナッツ
- ・あんバターロール

9/9(火)
9/5(金)
12時締切り

9/10(水)
9/8(月)
12時締切り

9/11(木)
9/9(火)
12時締切り

9/12(金)
9/10(水)
12時締切り

- ・てりやきチキンピザ
- ・キャラメルナッツパン
- ・バターステッキ

- ・野菜の恵みカレーパン
- ・マロンクロワッサン
- ・ガトーショコラメロンパン

- ・ガーリックチーズフランス
- ・チョコバナナパン
- ・黒糖クリームロール

- ・ごま塩パン
- ・クロワッサンクリーム
- ・スイートポテトパン

便利なWEB注文

LUNCH WEB システム

LUNCHWEB とは？

- お弁当発注様の手間大幅削減！
- WEB上での注文・注文情報の見える化ができます。

LUNCHWEBご新規申込み先▼



お申込み確認後、
担当よりご連絡させていただきます。